

# Cuidar a la madre, nutrir la vida

**1-7 de agosto:** Semana Mundial de la Lactancia Materna  
**31 de agosto:** Día Mundial de la Obstetricia y de la Embarazada

## EMBARAZO Y OBSTETRICIA

1

- Con **servicios de salud oportunos y de calidad**, miles de mujeres pueden vivir **embarazos y partos más seguros** en todo el mundo.
- La **atención obstétrica calificada disminuye hasta en un 75%** el riesgo de complicaciones graves durante el embarazo y el parto.
- En México, **reducir las cesáreas innecesarias** y **mejorar la calidad del cuidado materno** son claves para proteger la vida de cientos de mujeres.
- La **violencia obstétrica** afecta a **3 de cada 10 mexicanas**, garantizar una atención digna y respetuosa es un **derecho de todas**.

## NACIMIENTO

2

- La **obstetricia digna** garantiza un **inicio de vida más sano para madre y bebé**.
- Recibir al menos **4 consultas prenatales** reduce riesgos de enfermedad y mortalidad.
- En México, **1 de cada 25 nacimientos** ocurre en **madres niñas** o **adolescentes**.
- La atención calificada en el parto disminuye hasta 20% la mortalidad neonatal.
- El **nacimiento humanizado** fortalece el vínculo de madre-bebé desde el inicio.

## LACTANCIA MATERNA

3

- La lactancia exclusiva **previene hasta 820,000 muertes infantiles** cada año.
- En México, solo el **28% de bebés** recibe lactancia materna exclusiva en sus primeros 6 meses.
- La **desinformación médica** y la **violencia obstétrica** limitan una lactancia plena y segura.
- **Protege a las madres** contra cáncer, obesidad, diabetes e hipertensión.
- **Favorece nutrición, vínculo y apego** desde el inicio de la vida.

**La salud materna y la lactancia son derechos universales.  
Cuidar a las mujeres es cuidar a nuestra sociedad.**

